

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月26日(日)～2025年2月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え
昼食	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 石狩鍋 チンゲン菜のかき醤油和え 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 サツマイ入リクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え	[A] 米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)
夕食	[A] 米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え じゃがいものソテー 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き ピーマンとひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ピーマンとひじきのソテー 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーのソテー 禁)オートミール入りミネストローネ	[A] 米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)ほうれん草のからし和え 禁)れんこんの炒め物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナップえんどうの中華和え 大根の浅漬け
単品小 おやつ 単品テ	かぼちゃの煮物 おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	しろなの磯辺和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(抹茶)	スナップえんどうの中華和え プリン 腸活ゼリー(カッパ)	ねぎ焼き いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット)	高野豆腐の煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	はくさいの炒め物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	ピーマンのソテー チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)

〈献立表〉

2025/01/06

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年2月2日(日) ~ 2025年2月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 かぼちゃサラダ 竹の子ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆
昼食	[A] 米飯 木の葉とじ 菜の花のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 いんげんのとえ物 味噌汁(はくさい・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)いんげんのとえ物 禁)味噌汁(はくさい・大根)	[A] コーンライス ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の塩麹焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)	[A] 米飯 とんかつ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(大根・わかめ)	[A] 米飯 鴨そば 菜の花のからし和え デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)菜の花のからし和え 禁)デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 散らし寿司 菜の花のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)チンゲン菜の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)小松菜の酢味噌和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 ◆きりたんぼ鍋(鶏) オクラの梅おかか和え さつまいもの煮物 ◆デザート(伊予柑ゼリー) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆きりたんぼ鍋(豚) 禁)オクラの梅おかか和え 禁)さつまいもの煮物 禁)◆デザート(伊予柑ゼリー)	[A] 米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマネズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子のきのこあんかけ 禁)ブロッコリーのマネズ和え 禁)ごぼうの炒め物 禁)中華スープ	[A] 米飯 マスの味噌マヨ焼き 小松菜のお浸し スナップえんどうのソテー 清し汁(トロロ昆布)
単品小 おやつ	かぼちゃの煮物	揚げない大学いも	れんこん金平	ジャーマンポテト	卵の花	大豆桜えび	里芋のそぼろ煮
単品テ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスクット)

<献立表>

現場 : テリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年2月9日(日) ~ 2025年2月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 スクランブルエッグ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 玉ねぎのドレッシング和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え
昼食	[A] 米飯 白身魚のゆかり揚げ オクラの昆布和え 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 おでん チンゲン菜のお浸し 味噌汁(えのき・はくさい)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ザーサイ和え はるさめスープ	[A] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)トマトのマリネ 禁)ポタージュ	[A] 米飯 メバルの南部焼き はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ もずく和え 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマネズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)
夕食	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)揚げない大学いも 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 ビーフカツ 金平ごぼう 菜の花の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 タラのおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 鮭の散らし寿司 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し ミニお好み焼き 味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ 清し汁(トロロ昆布)
単品小 おやつ 単品デ	切干大根の煮物 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(紅茶)	人参しりしり ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	炒り豆腐 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	いんげんのソテー プリン 腸活ゼリー(巨峰)	ねぎ焼き オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	じゃがいもの甘辛炒め チョコレートムース 腸活ゼリー(オレンジ)	菜の花の煮浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(カルティイ)

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア榎茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年2月16日(日) ~ 2025年2月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 ほうれん草の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	[A] 米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(竹禁止) 禁)きゅうりの梅肉和え 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] オムライス ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	[A] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 ◆牛肉ときのこのオイスターソース炒め 揚げない大学いも 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 ハンバーグ(C-8才入リソース) パプリカのマリネ きのこポタージュ	[A] カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)
夕食	[A] 米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)チンゲン菜のナムル 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)ひじきとピーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 肉巻きフライ 菜の花のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん)	[A] 炊き込みご飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	[A] 米飯 筑前煮(鶏) 菜の花のお浸し 大豆桜えび 味噌汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)菜の花のお浸し 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
単品小 おやつ	高野豆腐の煮物 米粉のケーキ(メープル)	豆腐のナゲット ストロベリーゼリー	春雨サラダ 水ようかん(こしあん)	もずく和え チョコクリームブッセ	オクラのお浸し 青りんごゼリー	ほうれん草のガーリックソテー 2つのプチシュー	しろなのお浸し はちみつレモンゼリー
単品 デザート	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ｸﾞﾌﾞﾊﾞ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年2月23日(日) ~ 2025年3月1日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 1
朝食	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	
昼食	[A] 米飯 きつねうどん はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)なめこのおろし和え 禁)味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[A] ◆大豆入りキーマカレー ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)小松菜の胡麻酢和え 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	
夕食	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)人参しりしり 禁)茄子のマリネ 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮外カルス オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮外カルス 禁)オクラの和え物 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(青菜・人参)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え ◆かぶのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	
単品小 おやつ	ピーマンのかき醤油炒め	もずく和え	キャベツのソテー	トマトのマリネ	ピーマンのソテー	金平ごぼう	
単品テ	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(サルティイタ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	